

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0,
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: info@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Speiseplan Juni 2017

Änderungen vorbehalten  = bio  = DGE  = vegan

110

Tag	Datum	Fit & Fun Zusatz	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten
Donnerstag	01.	Schokokuss	a 1 V	Rinderbolognese Spaghetti	a c R a V B	Sojabolognese Spaghetti	a c f V a V B
Welt Kindertag							
Freitag	02.	Quark mit Waldbeeren	g V	Backfisch (Seelachs) Kräutersoße Salzkartoffeln Gurkensalat	a d F a g V V B V	Blumenkohl-Käse-Bratling Kräutersoße Salzkartoffeln Gurkensalat	a g V a g V V B V
Montag	05.	Pfingstmontag					
Dienstag	06.	Pfingstferien					
Mittwoch	07.	Pfingstferien					
Donnerstag	08.	Pfingstferien					
Freitag	09.	Pfingstferien					
Montag	12.	Blattsalat mit Dressing	g V	Bunte Pasta-Tricolore Käse-Kräuter-Soße	a V a V		
Dienstag	13.	frische Ananas	V	Chicken-Nuggets WerderKetchup-Soße Nudel-Gemüse-Salat	a G a j V g V B	Gemüsenuggets WerderKetchup-Soße Nudel-Gemüse-Salat	a V a j V g V B
Mittwoch	14.	Karottencremesuppe	a g V	Germknödel Vanillesoße	a g c V g V		
Donnerstag	15.	Cherrytomaten	g V	Falafel Joghurt-Minze-Dip Bulgur	a f V a g V a V B		
Freitag	16.	Eisbergsalat mit Zitronendressing	V	Paprika-Gemüse-Soße Gabelspaghetti	a V B a V B		

Tag	Datum	Fit & Fun Zusatz	Allergene Komponenten	Menü 1 aus der Region nach DGE Standard	Allergene Komponenten	Menü 2 aus der ganzen Welt immer vegetarisch	Allergene Komponenten
Montag	19.	Wassermelone	V	Ei, gekocht Senfsoße bunte Karotten Kartoffelbrei	c V a j g V V g V B		
Dienstag	20.	Banane	V	Möhrenschnitzel Gemüse-Zucchini-Soße Reis	a k c V a V B V B		
Mittwoch	21.	Italienischer Vanillequark	a g 1 V	Frühlingskräuterquark Butter Salzkartoffeln	g V B g V V B		
Donnerstag	22.	Joghurt mit Müsli	V	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln	a g G a V a V V B	Vegetarisches Schnitzel Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln	a g V a V a V V B
Freitag	23.	Gurkensalat	V	Fischnuggets Gurken-Joghurt-Dip Vollkornreis	a d F a g V V B	Broccolinuggets Gurken-Joghurt-Dip Vollkornreis	a V a g V V B
Montag	26.	Pflaume	V	Rührei mit Schnittlauch Spinat Salzkartoffeln	c V a g V B V B		
Dienstag	27.	Werder Apfel	V	Reis-Knusperstick (scharf) fruchtiger Joghurt-Dip Zartweizen	a j c V a g V a V		
Mittwoch	28.	Haferkekse	a V	Jumbo-Fischstäbchen Remouladensoße Kartoffelsalat (Apfel, Gurke)	a d F g V V	Gemüsefrikadelle Remouladensoße Kartoffelsalat (Apfel, Gurke)	V g V V
Donnerstag	29.	Tomatensalat mit Rucola	V	Hähnchengulasch junge Erbsen Vollkornnudeln	a G V B a V	Sojagulasch junge Erbsen Vollkornnudeln	a f V V B a V
Freitag	30.	frische Radieschen	V	Gebrautes Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln	d F a g V V B	Gemüse-Knusperbagel Dillsoße Salzkartoffeln	d F a g V V B

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat				
Allergen-Kennzeichnung						
a glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	d Fisch (-Erzeugnisse)	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	f Soja (-Erzeugnisse)	g Milch (- Erzeugnisse, einschl. Laktose)	
h Schalenfrüchte	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid u. Sulfit >10 mg /kg/l	m Lupinen (-Erzeugnisse)	
Lebensmittelinhaltsstoffe						
F Fisch	G Geflügel	L Lamm	R Rindfleisch	S Schweinefleisch	B = BIO	V vegetarisch